

电脑卡慢优化方案

转自：<http://www.360.cn/n/10778.html>

电脑用久了，就很容易遇到卡慢问题。动辄开机 4 分钟，关机五分钟、打开一个表格要等上好半天。我们不禁开始疑惑，明明内存足够大，配置也完全跟得上，怎么就这么卡这么慢呢？

其实，很多时候硬件跟上了软件也不可忽略~软件方面的很多问题也会造成卡慢“宿疾”。为此，小编根据多年在网上冲浪的经验，大致可以归结出了以下五个造成电脑卡慢的原因：

1、电脑中的注册表、插件、各类软件碎片等垃圾占用存储空间

我们知道，计算机是借助二进制算法读入和存储数据维持运转的。电脑用的时间长了，积累的数据越来越多，占用存储空间。

此外，安装软件时生成的注册表、碎片，附带安装的插件程序以及电脑使用过程中产生的缓存，都会占据大量存储空间，使电脑越来越臃肿。

这些东西我们可以简单粗暴的理解为电脑吐出来的垃圾，既然说到垃圾，那么问题来了，电脑垃圾是什么垃圾？

清理垃圾，一键去肿！

不管是什么垃圾怎么分类，360 安全卫士在这里一手承包你所有的电脑垃圾，用户只要打开 360 安全卫士，选择电脑清理选项，点击全面清理按钮，所有残余的“垃圾”就一扫而光啦！



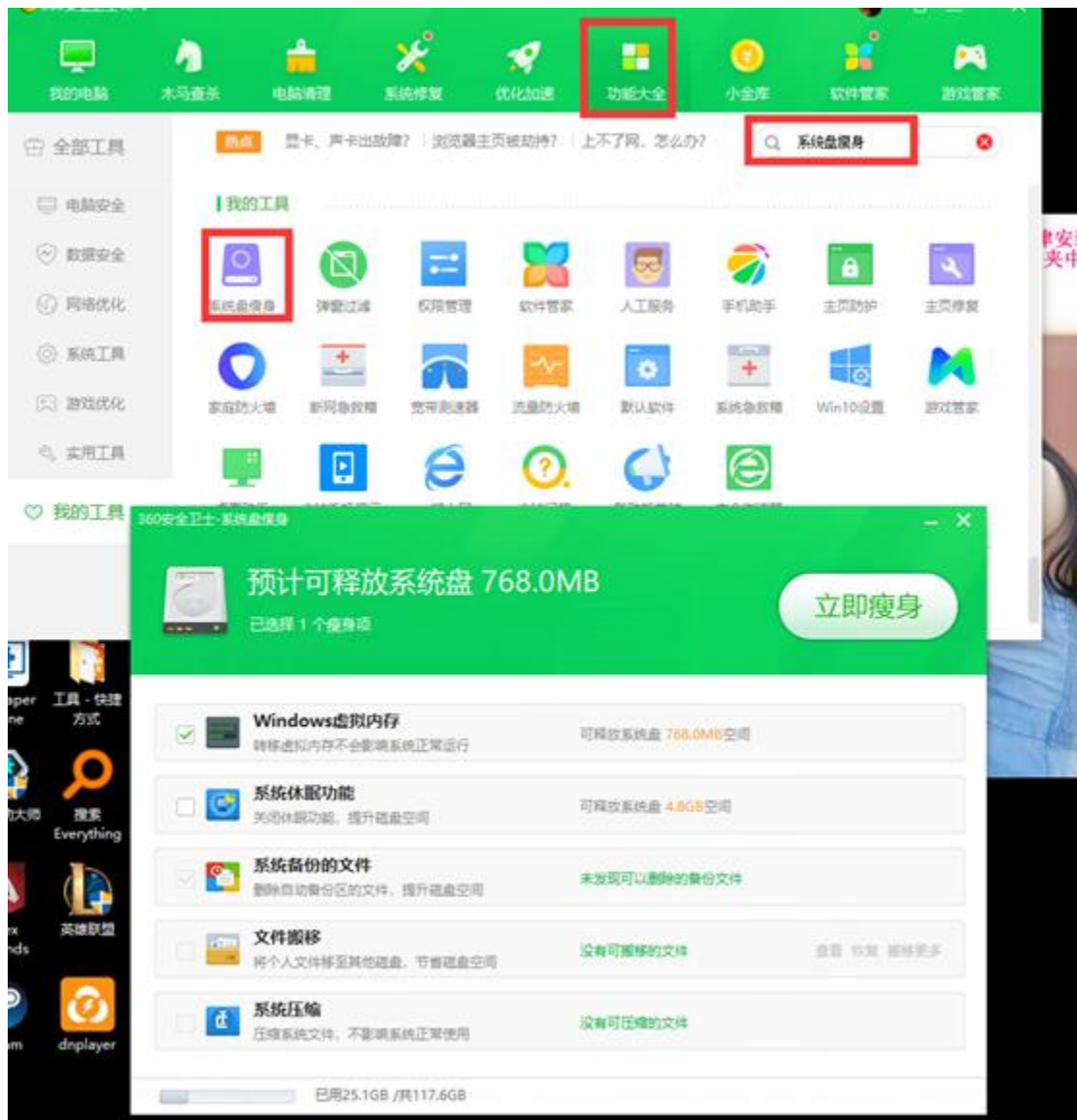
2、系统盘臃肿，挤占系统资源

说到这一点，安妹儿要先划个重点：不要把所有鸡蛋都装进同一个篮子，也不要把所有软件统统塞进 C 盘，更不要把所有文件图片都扔在桌面上。

我们在安装软件的时候，大多数软件都会默认到 C 盘。为了方便，把所有文件都扔在了桌面上，这就在无形之中给电脑增了压，会减少系统盘空间，加重了系统盘运行负荷，使电脑指令执行缓慢。

为系统盘减负，用“系统盘瘦身”

这个时候就可以使用 360 安全卫士中的系统盘瘦身选项啦！在不破坏系统正常运行的情况下为系统盘瘦身，解决系统盘空间不足的问题，帮助我们提高电脑运行速度。



3、开机启动项太多，降低开机速度

深度优化开机启动项，用 360 “优化加速”

很多软件开发商为了获取用户，都会自动设置开机启动，这些启动程序不仅占用内存资源，运行时还会产生数据，加大处理器负荷，降低了开机启动速度又影响电脑运行。

关于这一点，我们只需要进入 360 安全卫士后点击优化加速菜单，选择单项加速、开机加速即可完成开机启动项的深度优化。



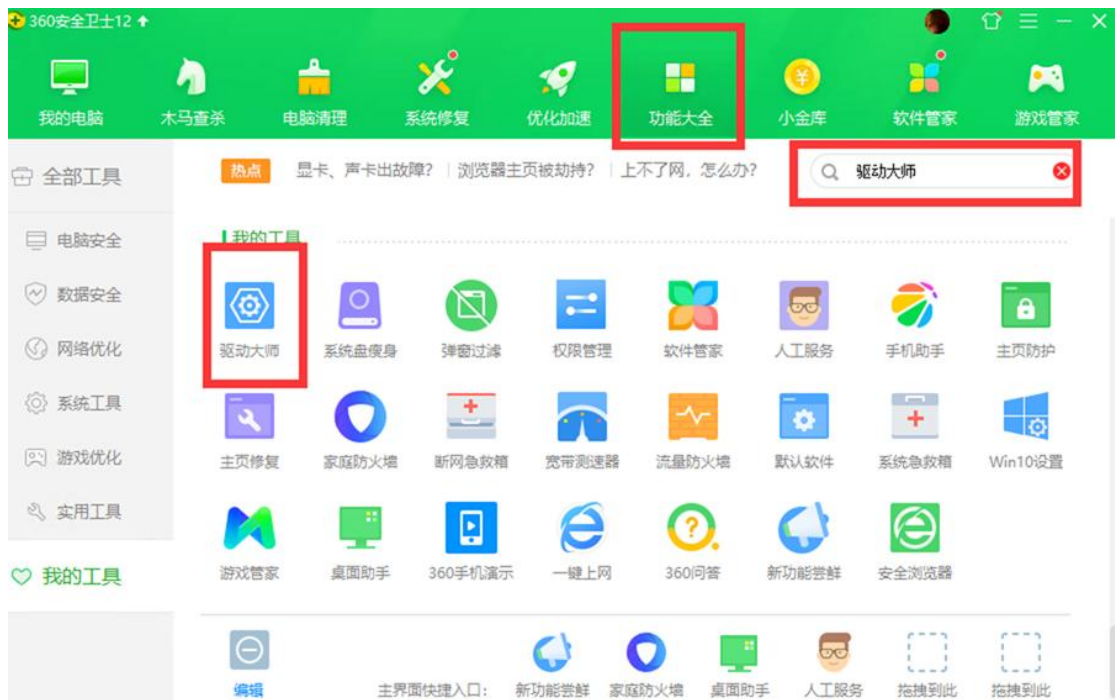
4、硬件驱动陈旧，更新跟不上

驱动程序是硬件设备与电脑之间通信桥梁，如果硬件驱动更新跟不上，可能会导致硬件无法正常工作，严重时还会耗损硬件。

更新硬件驱动，有驱动大师一键扫描匹配

360 安全卫士的驱动大师可以一键更新、安装硬件驱动。

选择实用工具，点击驱动大师按钮，安装驱动大师程序后。360 驱动大师会扫描电脑硬件，自动匹配与电脑硬件兼容的驱动程序。



5、电脑工作时打开的窗口、程序太多，后台运行负荷大

我们知道，打开窗口越多，程序占用的系统资源就越多，同时，内存也会被多个进程占用，这会给后台造成很大的工作量，直接降低电脑运行的流畅度。

释放系统资源，加速球来帮忙

这个时候就可以通过 360 安全卫士电脑优化功能优化电脑程序，释放电脑运行负荷。

选择需要关闭的程序进行加速，360 安全卫士会瞬间结束用户选择的程序、进程，立即释放后台内存，电脑运行速度提升明显。



这五招你学会了吗？如果觉得电脑速度不给力，推荐定期使用这些功能，可以给自己的电

脑提速不少呢~